



**«Иже хочет по Мне ити, да отвержется себе, и возмет крест свой, и по Мне грядет»**

**В**ся жизнь христианина должна быть исполнением этой заповеди Спасителя. Но особенно ей посвящаются, по намерению св. Церкви, дни христианского поста и покаяния. Истинный пост и покаяние непременно требуют от нас самоотвержения, — иначе они невозможны, — и состоят именно в том, что мы, каждый на собственном кресте, «распинаем плоть» свою «со страстями и похотьми» (Гал. 5, 24), и стараемся умертвить своего «ветхого человека съ деяньми его», т. е., отложить и очистить свои грехи (Ефес. 4, 22). Подвиг нелегкий для наших слабых сил, тем более, что он в настоящий пост должен продолжаться целую сорокатысячную! Что же делает наша св. руководительница? Едва мы совершили половину трудного поприща, как она износит из алтарей и поставляет перед нами св. крест самого Господа Иисуса, по следам которого мы шествуем, чтобы мы, взирая на высокий образец нашего «Предтечи» (Евр. 6, 20) и Началовождя, ободрялись после пройденного пути и укреплялись на дальнейший труд поста и покаяния. Можно ли найти средство более близкое и надежное?

Скажите, за кого это пострадал Христос Спаситель? Он пострадал не за Себя, а за нас; Он чист от всякого греха и совершенно невинен, но благоволил воспринять на Себя грехи всего человечества, и за них-то умер на кресте, чтобы искупить нас своею смертью от вечных мучений за грехи и приобрести нам вечное блаженство. А мы за кого страдаем или должны страдать на своих крестах? Мы страдаем за себя и для себя. Мы изнуряем плоть свою, воющую на дух, отказываем себе в порочных навыках и удовольствиях, не даем пищи своим страстям, сокрушаемся о своих грехах, сетуем, скорбим... для того, чтобы самих себя очистить от всякого беззакония, самих себя предохранить от огня адского, самим себе стяжать царство небесное. Итак, если Христос пострадал за нас, единственно из любви к нам: ужели мы откажемся страдать за себя, из любви к себе? Ужели из одной благодарности к Нему не найдем в себе довольно твердости, чтобы нести вслед за Ним свой крест и продолжать подвиг поста и покаяния?

И что это за страдания, что это за крест, которые мы должны понести? Как малы, ничтожны они пред крестом и страданиями нашего Спасителя, продолжавшимися всю Его жизнь! Вам кажется прискорбным воздерживаться в течение известного времени от ваших любимых яств, утучняющих

тело, и быть вообще умереннее в пище и питии: а Христос — Страдалец, как Он постился для нас? Он постился сряду сорок дней и сорок ночей, не вкушая никакой пищи и питья, пока наконец взалкал; на кресте томила Его такая смертельная жажда посреди мучений за нас, что он воскликнул: «жажду», — и для утоления этой жажды Ему поднесли оцет с желчью! Вы обременяетесь тем, что должны в продолжение поста чаще посещать храмы Божии и усилить свои молитвы и в храмах и в своих жилищах. А вспомните, сколько молился за нас Христос, вовсе не имевший нужды в молитве для Себя, как, уединившись, проводил Он целые ночи в молитве. Вспомните особенно Его молитву в гефсиманском саду незадолго пред крестными страданиями, которая была так сильна, пламенна и продолжительна, что тело Его источало кровавый пот. Тяготит вас и этот вид смирения, уничижения, грусти, какого требуют сокрушение о грехах и самое время покаяния. А Христос в каком унижении находился ради нас в течение всей своей жизни, какие поругания перенес пред своею смертью, какому позору и поношению подвергся на кресте, когда «вид» Его был, по истине, «безчестен и умален паче всех сынов человеческих» (Ис. 53, 3)! На наших крестах если умерщвляется мало-по-малу наш ветхий человек, — то умерщвляется в смысле нравственном. А Христос потерпел за нас физические страдания: Он подвергся биению, оплевываниям, заушениям, Он «язвен бысть за грехи наша и мучен бысть за беззакония наша» (Ис. 53, 5), Он испытал на кресте «болезни адовы» (Псал. 17, 6) и вкусил смерть самую позорную и мучительную.

Посмотрим, наконец, и на последствия Его страданий. Своим крестом наш Спаситель победил мир, во зле лежащий, и дьявола. Итак, если во дни поста и покаяния эти враги нашего спасения нападают на нас даже более, чем когда-либо, — да не страшимся их и не унываем духом: под знаменем Победителя их мы в состоянии отразить все их нападения. Своим крестом наш Спаситель усыновил нас Богу и стяжал для нас неисчерпаемое обилие благодатных даров Святого Духа: итак, если изнеможем в борьбе, то воззовем к Отцу нашему небесному, и Он даст самого «Духа» Святого «просящим у Него» (Лук. 11, 13), Духа всемогущего, «способствующего нам в немощех наших» (Рим. 8, 26). Господь не только побе-



дил наших врагов своим крестом, но и приобрел нам друзей и братьев в лице ангелов Божиих и вообще небожителей: будем призывать и этих помощников наших, особенно же ангела хранителя своего, когда почувствуем оскудение наших сил при подвигах поста и покаяния. Господь чрез свои крестные страдания «вошел в славу свою»

по самому своему человечеству (Лук. 24, 26) и нам отверз вход в царство небесное к вечной славе: Устремляйте взоры и на эту возделенную славу, к которой ведет путь креста, и воодушевляйтесь, мыслю, что если мы «постраждем» со Христом, «то с Ним и прославимся».

Таким образом, братие, «терпением да течем на предлежащий» еще «нам подвиг» поста и покаяния, «взирающе на начальника веры, и совершителя Иисуса, Иже вместо предлежащих Ему радости, претерпе крест, о срамоте нерадив, одесную же престола Божия седе» (Евр. 12, 1 и 2). И если мы совершим этот подвиг, как подобает христианам и сынам православной Церкви: то подготовимся достойно встретить и светлое воскресение нашего Спасителя и сподобимся быть участниками Его торжества и славы.

**Митрополит Макарий (Булгаков)**

## ИСПОЛЬЗУЙ ПРЯМО СЕЙЧАС

— **О**тче! — обратился новичок к отцу-настоятелю. — Мое сердце наполнено любовью к миру, и оно очищено от искушений дьявола. Каким будет следующий шаг?

Священник попросил ученика сходить вместе с ним к больному человеку, который нуждался в исповеди. После того как священник утешил семью, он обратил внимание на сундук в углу комнаты.

— Что находится в этом сундуке? — спросил он.

— Одежда, которую мой дядя никогда не носил, — сказала его племянница. — Он всегда думал, что нужен какой-нибудь особый повод, чтобы надеть эти вещи, в результате они так и гниют в сундуке.

— Помни о сундуке, — сказал настоятель ученику, когда они ушли. — Если в твоём сердце есть сокровища, используй их прямо сейчас. Иначе они сгниют.

# ПРОТИВОРЕЧИТ ЛИ БИБЛИЯ СОВРЕМЕННОЙ НАУКЕ?

Окончание. Начало в ПЛ №382

## А КАК ЭТО БЫЛО НА САМОМ ДЕЛЕ?

Но есть и более сложные случаи. В Библии рассказывается о некоторых событиях, которые трудно согласовать с данными естественных наук (об исторической науке мы поговорим отдельно, в следующей главе). Но, как мы уже выяснили, Библия не задумывалась как учебник по естественным наукам. Более того, в те времена, когда она писалась, естественных наук просто еще не существовало, люди не были знакомы с той строгостью научных суждений, которая стала возможной сегодня.

Например, Библия повествует о всемирном потопе (который тоже был своего рода чудом). Действительно, подобные рассказы мы находим у многих народов древности, но геологи категорически не согласны: не было такого, чтобы на памяти человечества вся территория земного шара была бы покрыта водой. Кроме того, невозможно представить, чтобы Ной мог взять с собой на ковчег абсолютно всех представителей животного мира, живущих на суше: для этого ему пришлось бы совершить экспедицию по всем континентам, собрать миллионы видов, а затем разместить их на ковчеге, а заодно и пропитание для всех них.

Я не знаю, как лучше всего объяснить это недоумение, но наиболее убедительным мне представляется такой вариант. На самом деле выражение «всемирный потоп» может быть преувеличением. Человек тех времен знал лишь ближний круг земель. Например, когда много позже случилась локальная катастрофа и погибли города Содом и Гоморра, то бежавшие из Содома дочери Лота решили, будто погибло всё человечество, кроме их семьи (Быт 19:31). Их мир был достаточно маленьким, он не превосходил границы их родной округи, и ее гибель казалась всемирной катастрофой. Можно представить себе, что и тот, кто сложил повествование о всемирном потопе, не проверял (да и не мог проверить), действительно ли вода покрыла вершины всех гор на всех континентах — для него было достаточно, что она покрыла всю знакомую ему землю.

Вообще, слова «весь» и «все» часто употребляются в значении «много». Это происходит так в нашей повседневной речи («все деньги тратит на выпивку»), и в Библии. Например, книга Исход описывает, как от моровой язвы «вымер весь скот

Египетский» (9:6), а потом оказывается, что все-таки не буквально весь: на том же самом скоте появляется воспаление (9:10), затем скот гибнет еще и от града (9:25), и, наконец, погибает «всё первородное от скота» (11:5). Может быть, и всемирный потоп ограничивался некоей большой территорией, но не затронул всего мира в буквальном смысле слова? Тем более, что среди потомков Ноя мы найдем только людей, считавшихся предками народов Ближнего Востока и Восточного Средиземноморья — вот и «весь мир» библейских авторов. Ни Америка, ни Австралия, ни дальние регионы Азии, Африки и Европы просто не были им известны.

Ну, а спор об эволюции, наверное, слишком всем известен, чтобы говорить о нем подробнее. Библия ясно утверждает, что Бог сотворил этот мир и все живые существа в нем, но как именно Он это делал, не уточняет. Может быть, эволюция как раз и была одним из инструментов творения? Сама эволюционная теория не раз уточнялась и отчасти пересматривалась, на некоторые вопросы она по-прежнему не дает удовлетворительного ответа (например, как возникло живое из неживого) — кто знает, какая судьба ждет ее в науке третьего тысячелетия. Но пусть о теории эволюции спорят биологи, а библеистам и богословам она ничуть не мешает и не помогает.

Уже более века прошло с тех времен, когда книгу Ч. Дарвина об эволюции пыталась в России запретить цензура, и А.К. Толстой откликнулся на эти споры замечательным стихотворением:

**Способ, как творил Создатель,  
Что считал он боле кстати —  
Знать не может председатель  
Комитета по печати.**

Точнее не скажешь. Впрочем, с таким подходом согласятся не все читатели Библии. Для некоторых любое слово Библии есть истина в буквальном смысле слова — прежде всего, это фундаменталисты, о которых уже говорилось во 2-й главе. Если говорится, что Бог создал мир за шесть дней — значит, надо понимать этот срок как шесть промежутков по 24 часа. А если геологи и палеонтологи утверждают, что по данным их наук от возникновения планеты Земля до появления человека прошли миллиарды лет, то значит, они ошибаются: мир уже был сотворен «старым», со всеми этими геологическими слоями и ископаемыми костями в их толще. Мне лично трудно поверить, что Бог играл с нами в прятки...

Насколько убедительны те или иные научные теории относительно планеты Земля и дальнего космоса, относительно происхождения жизни и разума — это решать ученым, а Библия рассказывает нам о Творце и Его замысле. Ее повествование соприкасается с миром современной науки, но не вторгается в него напрямую — и от ученых нам будет разумно ожидать такого же деликатного отношения.

Андрей Десницкий

## АРХИМАНДРИТ АЛИПИЙ (ВОРОНОВ): ЛУЧШАЯ ЗАЩИТА — НАСТУПЛЕНИЕ

### ГОСУДАРСТВЕННЫЕ НИЩЕ

Архимандрит Алипий, будучи наместником, мог ответить острым словом кому угодно. Вызывали его как-то раз городские власти:

— Почему вы не можете навести у себя порядок? Ведь у вас нищие в монастыре!

— Простите, — отвечает отец Алипий, — но нищие не у меня, а у вас.

— Как это у нас?

— А очень просто. Земля, если помните, отнята у монастыря по Святые ворота. Нищие с какой стороны ворот стоят, с внешней или с внутренней?

— С внешней.

— Вот я и говорю, что они у вас. А у меня в монастыре вся братия напоена, накормлена, одета и обута. А коли уж вы так нищих не любите, так вы платите им пенсию рублей по 500. И если после этого милостыню будет кто-то просить — того, я думаю, можно и по закону наказать. А у меня нищих нет.

### ИНТЕРВЬЮ ДЛЯ «НАУКИ И РЕЛИГИИ»

В конце шестидесятых два журналиста из «Науки и религии» попытались взять у Алипия разоблачительное интервью.

— Кто вас кормит? — спросили они.

Он показал на старушек. Те не поняли. Алипий пояснил:

— У одной с войны два сына не вернулись, у другой — четыре. И они пришли к нам развезть свое горе.

— Как вам не стыдно смотреть в глаза народа? — другой вопрос.

— Так мы — народ и есть. Шестнадцать монахов — участники войны, в том числе и я. А если понадобится, ноги в сапоги, пилотку на голову: «Явился по вашему приказанию»...

### МОЛИТВА О ДОЖДЕ

Летом в Псковскую область пришла засуха. Алипий попросил в райкоме разрешения на крестный ход до Пскова, чтобы вымолить дождь.

— А если дождя не будет? — спросил чиновник.

— Тогда моя голова полетит, — ответил Алипий.

— А если — будет?

— Тогда — ваша.

Крестный ход до Пскова не разрешили. Монахи молились о дожде в монастыре, а работники райкома иронизировали:

— Вы молитесь, а дождя-то нет!

— Вот если бы вы помолились, дождь обязательно был бы, — разил Алипий.

После того, как монахи провели крестный ход внутри монастыря, дожди пошли таки. Хотя по прогнозам, тучи направлялись в другую сторону.





ВНЕХРИСТИАНСКИЕ ИСТОЧНИКИ  
О ХРИСТЕ

Обратимся к римским известиям о Христе. Их очень мало, к тому же часть их бесспорно ложна (как напр., мнимые письма римского философа Сенеки — эпохи Нерона — к Ап. Павлу или не относится к христианству (как напр., письмо императора Клавдия, датированное 41 годом нашей эры, в котором есть глухие намеки на миссионерскую активность иудеев; часть историков относилась эти намеки к миссионерской активности христиан. Первые, более точные сведения о христианах находим мы у историка Светония (его писания относятся к 120 г. по Р. Х.), который пишет о том, что император Клавдий (он правил от 41 до 54 г.) изгнал из Рима иудеев, «постоянно волновавшихся под влиянием Христа» (Светоний пишет «Хрестос», как и Тацит, о котором идет дальше речь. Как раз об изгнании иудеев, о котором идет речь, мы находим упоминание и в Деяниях Апостолов (18:2) — где сказано: «Клавдий повелел всем иудеям удалиться из Рима». Все это место у Светония не отвергается, но вставка «под влиянием Христа» — признается позднейшей, т. е. не принадлежит Светонию.

Нет, однако, никаких серьезных оснований для заподозривания подлинности слов Светония о Христе, тем более, что тот же Светоний, говоря о Нероне, снова упоминает о «христианах» — «людях», предававшихся новому и опасному суевию.

Другим автором, который упоминает о Христе, является Плиний Младший, который был правителем в Малой Азии в 110–113 г. О нем и его сообщениях ученый историк справедливо заключает: «Тут мы находимся на твердой почве». Подлинность писем Плиния Младшего (к импер. Траяну) никем не оспаривается, но те места, которые относятся к христианам, многими считаются не подлинными — но снова без всяких оснований или, вернее было бы сказать — из желания устранить все исторические свидетельства о Христе!

Вот что пишет Плиний Младший импер. Траяну. Плиний спрашивает его: «надо ли наказывать христиан за самое это имя — независимо от того, совершили они бесчестия, или же самое имя их уже бесчестно?» Хотя Плиний и ставил этот вопрос, но он все же преследовал тех, кто не хотел отречься от христианства («проклинать Христа»); однако он тут же прибавляет, что собственнно ничего плохого за христианами не замечено, что они «поют гимн (сатен по-латыни) Христу, как Богу». Заподозривать эти места у Плиния нет решительно никаких оснований — тем более, что сохранился и ответ Траяна Плинию, где тоже упоминается о христианах и дается ответ на вопросы Плиния (в довольно мягкой форме).

Следующее упоминание о христианах находим у знаменитого римского историка Тацита, писавшего в те же годы, что и Плиний. Тацит пишет о том, что Нерон, чтобы перевести вину пожара, им устроенного, на других людей, привлёк к суду людей «ненавистных» в силу их «гнусных поступков», «которых народ называл христианами. Тот, по имени кого

## ИСТОРИЧЕСКАЯ РЕАЛЬНОСТЬ ХРИСТА



они себя называли, Христос, был предан на казнь, в царствование Тиверия, прокуратором Понтием Пилатом».

Нет решительно никаких оснований заподозривать подлинность этого места у Тацита (как это особенно бездоказательно делают советские авторы, в частности и проф. Виппер, о котором мы уже упоминали). Если бы места у Плиния и Тацита были бы позднейшими вставками, то спрашивается, — почему они так скудны и немногочисленны? Те, кто решился бы делать вставку (и для чего? ведь в то время не было сомнений в исторической реальности Христа!) в тексты Плиния и Тацита, чтобы упомянуть о Христе, почему они не сделали эти вставки более содержательными, с большими подробностями? Только тенденциозные историки могут серьезно заподозривать подлинность приведенных нами мест.

## ПОЧЕМУ ТАК МАЛО ИСТОРИЧЕСКИХ СВИДЕТЕЛЬСТВ О ХРИСТЕ?

И все же этих римских свидетельств о Христе слишком мало. Но нужно ли этому удивляться? Не только «внешние», т. е. весь мир вне Израиля, не узнали во Христе своего Спасителя, но и Израиль в значительной своей части Его тоже не признал. По словам Ап. Иоанна Богослова: «к своим пришел и свои не приняли Его» (Иоан. 1:1). «Дело» Христа, для которого Он пришел, было, конечно, связано с историей (Христос пришел спасти людей), — но это «дело» Христа касалось не поверхности истории, а ее сокровенного смысла. На поверхности истории шли и развивались различные внешние процессы, но смерть, вошедшая в мир через грех, по-прежнему царил в мире. Как уже в Боговоплощении мир, вместивший Сына Божия, задрожал и стал в глубине иным, ибо в него вошел Господь во плоти, — так и все «дело» Христа, Его страдания, смерть, воскресение — все это касалось глубины жизни, не ее поверхности. Даже апостолы, столь часто ощущавшие Бога во Христе, по Его воскресении спрашивали Его: «не в сие ли время, Господи, восстанавлиешь Царство Израилю». Из этих слов видно, что и им (до Пятидесятницы) не был ясен подлинный смысл «дела» Христова.

Нечего удивляться, что внешний мир не заметил Христа. Когда он заметил христиан, то насторожился — и чем дальше, тем более напряженно всматривался он в христиан. Но мы уже говорили, что язычество лишь во II веке по Р. Х. забеспокоилось о христианстве. Нечего

удивляться поэтому, что в писаниях эпохи раннего христианства так мало упоминаний о Христе. Но не надо забывать, что история оставила зато иной, грандиозный памятник о реальности Христа — само христианство.

Прот. Василий Зеньковский

АКСАКОВ ИВАН  
ЗАЧЕМ ДУША ТВОЯ СМИРНА?

Зачем душа твоя смирна?  
Чем в этом мире ты утешен?  
Твой праздный день пред Богом грешен,  
Душа призванью не верна!  
Вокруг тебя кипят задачи,  
Вокруг тебя молебны и плачи  
И торжествующее зло,  
А ты... Ужель хотя однажды  
Ты боевой не сведал жажды,  
Тебя в борьбу не увлекло?

Ты возлюбил свое безделье  
И сна душевного недуг.  
В пустых речах, в тупом веселье,  
Чредою гибнет твой досуг.  
На царство лжи глядя незлобно,  
Ты примиряешься удобно  
С неправдой быта своего,  
С уродством всех его увечий,  
Не разъяснив противоречий,  
Не разрешая ничего!

Пред Богом ленью не греши!  
Страхни ярмо благоразумья!  
Люби ревниво, до безумья,  
Всем пылом дерзостным души!  
Освободись в стремленье новом  
От плена ложного стыда,  
Позорь, греми укорным словом,  
Подъемля нас всевластным зовом

На тяжесть общего труда!

Безумцем слыть тебе у всех!  
Но для святых убежденья  
Полезней казни и гоненья,  
Чем славы суетный успех.  
О, в этой душной нашей ночи,  
Кому из нас бесстрашной мочи  
Достанет правду возлюбить?  
Кто озарит нас правды светом?  
Одним безумцам в мире этом  
Дано лучей ее добыть!..

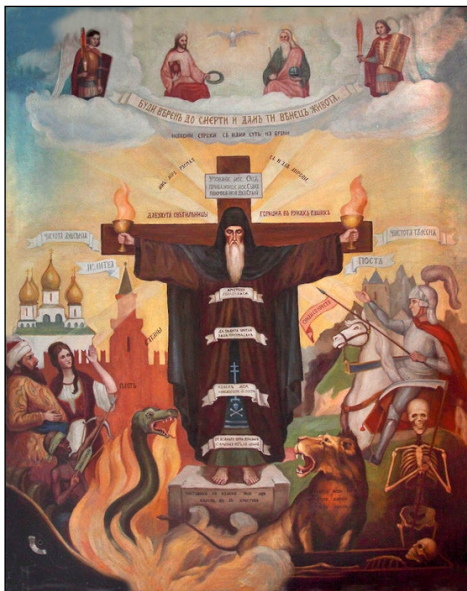


| Расписание богослужений с 12 по 18 марта 2018 г. |                                                       |                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12 марта<br>Понедельник                          | Прп. Прокóпия Декаполита, исповедника                 |                                                                                                                                                                                 |
| 13 марта<br>Вторник                              | Прп. Васи́лия исповедника                             |                                                                                                                                                                                 |
| 14 марта<br>Среда                                | Прмц. Евдоки́и. Прп. Марти́рия Зеленéцкого            | 8:30 Утреня. Часы.<br>Изобразительны. Исповедь.<br>Вечерня с Литургией<br>Преждеосвященных Даров<br><i>/иерей Александр/</i>                                                    |
| 15 марта<br>Четверг                              | Сщмч. Феодóта, еп. Кири́нейского                      |                                                                                                                                                                                 |
| 16 марта<br>Пятница                              | Мчч. Евтро́пия, Клеони́ка и Васи́ли́ска               | 8:30 Утреня. Часы.<br>Изобразительны. Исповедь.<br>Вечерня с Литургией<br>Преждеосвященных Даров.<br><i>/иерей Андрей/</i><br>17:00 Утреня. 1 час<br><i>/иерей Андрей/</i>      |
| 17 марта<br>Суббота                              | ПОМИНОВАНИЕ УСОПШИХ                                   | 8:30 Часы. Исповедь.<br>Божественная литургия<br>свт. Иоанна Златоуста.<br>Панихида<br><i>/иерей Андрей/</i><br>17:00 Всенощное бдение<br><i>/все священнослужители/</i>        |
| 18 марта<br>Воскресенье                          | НЕДЕЛЯ 4-Я ВЕЛИКОГО ПОСТА,<br>ПРП. ИОАННА ЛÉСТВИЧНИКА | 8:30 Часы. Исповедь.<br>Божественная литургия<br>свт. Василия Великого.<br>Таинство елеосвящения.<br><i>/все священнослужители/</i><br>17:00 Пассия<br><i>/иерей Александр/</i> |

### СВТ. ФЕОФАН ЗАТВОРНИК. ПИСЬМА О ХРИСТИАНСКОЙ ЖИЗНИ

**84** "Написано у вас: два бдительных стража должен иметь воин Христов: трезвение и благоразсуждение. Трезвение – понятно. Но относительно благоразсуждения, – как узнать, что встретится в продолжении дня, и какая потому движения могут породиться в душе в продолжении дня, при разных встречах?"

Всего, конечно, предугадать нельзя, но многое можно предвидеть, особенно тем, у которых дела дня идут более или менее определенным порядком. Идучи в какой либо дом, можно наперед представлять, кого там придется встретить, о чем может быть речь, и проч., и потому наверное полагать, тщеславие или гнев, или другая какая страсть будет там возбуждаема, и в следствие того готовиться к отпору. Пусть ничто предполагавшееся и не встретится; и одно предположение нападения будет держать душу в бдительной осторожности, а это много значит. Иной может подумать, что тогда и придумает, как поступить, когда встретится то или другое. Конечно, так; но может случиться и то, что прежде, чем возьмется он за соображение, сердце уже загорится страстию и одолеть ее, может быть, уже не будет возможности. Последнее обстоятельство более всего и делает необходимым предварительное приготовление себя ко встрече разного рода случаев. Много испытавшие и во многих случаях оставшиеся победителями лег-



ко выдерживают себя, что бы ни встретилось, потому что по многоопытности они на все готовы; а начинающим лучше приготовляться наперед. Для встречи непредвиденных случаев, выходящих из круга обычных дел, хорошо упражняться в намеренной мысленной брани. Именно, при спокойном состоянии души представлять себя под влиянием тех или других чувств и сердечных движений и тут же соображать, какой дать им отпор или как поворотить душу на добрый лад. Напр., в таком-то случае может подняться гнев от речей, взора, суждений и проч. Его укрощать надо такими и такими представлени-

ями. Там-то может возбудиться зависть; ее прогнать надо так и так... и так далее. Если провесть сквозь такого рода упражнения все неправые чувства и движения, то едва ли какая вспышка страсти может застать нас врасплох, или неготовыми. Упражнение такого рода приучает душу к изворотливости, или к сгибам, противоположным порочным наклонностям сердца, так что, приобретши к сему навык, можно без особенных затруднений переходить из страстного состояния в безстрастное. А в этом и победа или избегание брани.

**85** «Когда именно надо действовать наступательно и когда оборонительно?»

Опыт научит. Иным лучше действовать первым, другим – последним способом или то тем, то другим. Но вообще известно, что на первых порах лучше действовать оборонительно или убежательно... т. е., когда придет искусовая мысль или какое недоброе чувство, не браться прибирать мысли или действия, коими можно прогнать их, а, отстранив от них внимание, обратиться ко Господу и, прилепив к Нему взор ума, умолять Его усердно избавить от нападших врагов, подобно тому, как безсильные дети, при виде какой либо опасности от людей или зверей, не вступают в бой с ними, а с криком бегут к отцу или матери, надеясь, что они избавят их от беды. Иные во всю жизнь свою остаются с одним этим орудием. Вы, кажется, знаете о сем из глав Исихия пресвитера. Если забыли, прочитайте снова. Держитесь сего последнего и никогда не будете в проигрыше.